



MI-TOMORROW



DOVE MI PORTI?

I CONSIGLI del 12/11



IDEA D'AUTUNNO: MAGISTRA LANGARUM

Siamo tra le valli Bormida e Uzzone, nell'Alta Langa in provincia di Cuneo. Questo territorio è costellato da numerosi piccoli borghi dalle antichissime origini. L'itinerario percorre la dorsale panoramica, tra appezzamenti geometrici coltivati, zone boschose e vigneti, ricalcando quella che in epoca medievale era la strada di transito chiamata Via Magistra Langarum e le sue diramazioni. In questa stagione, si può assistere al cambio di colore del panorama che assume le sfumature che vanno dal giallo al rosso, passando per il marrone e l'arancione.

E' Cortemilia il punto di partenza di questo percorso inserito all'interno di una porzione di territorio di altissimo valore paesaggistico e che tocca – lo vedremo man mano – centri che sono sedi di pievi e abbazie. Cortemilia ospita uno splendido edificio di impianto romanico, che si raggiunge oltrepassando il torrente Uzzone verso Monte Uliveto. La

struttura, compatta e austera, ha una torre campanaria scandita da monofore e da registri sovrapposti di archetti pensili ciechi. La stradina che porta verso l'ingresso della Pieve di Santa Maria rende immediatamente visibile l'abside duecentesca, ornata da archetti e mensoline con motivi zoomorfi, fitomorfi e figurati. Qui soggiornò San Francesco in transito proprio lungo la Via Magistra Langarum.

Seguiamo, poi, la provinciale che si inerpica fino a Bergolo. Parcheggiata l'auto all'ingresso del paese, è possibile salire a piedi alla chiesetta romanica di San Sebastiano da cui la vista spazia verso le colline. La tappa successiva è a Levice – lungo la Strada Provinciale 33 – dove, all'ingresso dell'antico borgo, ha sede la cappella dedicata a San Rocco. La chiesa, che risale alla seconda metà del XII secolo e che è stata oggetto di un recente restauro, ha modeste dimensioni, ma si trova proprio lungo una delle strade medievali percorse da mercanti e pellegrini e all'interno conserva un ciclo di affreschi medievali raffiguranti la Madonna in trono con Bambino, San Sebastiano e San Rocco, San Giuseppe e Santa Lucia. Non lontano, va segnalata la chiesa di San Giovanni nel paese di Gorzegno.

Ultima tappa ad Arguello, considerato il paese del cuculo, lungo la Strada Provinciale 32, con la chiesa di San Frontiniano, un gioiello di architettura romanica. L'edificio sacro, originario del XII secolo, fu costruito dai monaci benedettini provenienti dall'abbazia omonima di Alba. La posizione di San Frontiniano è molto scenografica perché, sulla cima di una collina, domina le valli e lo sguardo si allunga, nelle giornate serene, fino alle Alpi. Tra Cortemilia e Levice ci sono circa quindici chilometri e tra Levice e Arguello altrettanto: la giusta distanza anche per una gita d'autunno in bicicletta in una giornata di sole.

DOVE MANGIARE - Tra i ristoranti presso cui fare una pausa, vi segnaliamo il Ristorante Al Castello a Grinzane Cavour (www.castellogrinzane.it), Il Vigneto in località Ravinali a Roddi (www.ilvignetodiroddi.com), Alla Corte Degli Alfieri a Magliano Alfieri (www.stefanopaganini.it), la Trattoria nelle Vigne a Diano d'Alba (www.trattorianellevigne.it), l'Osteria Del Boccondivino a Bra (www.boccondivinoslow.it), l'Enoclub di Alba (www.caffeumberto.it) e l'Osteria Murivecchi a Bra (www.ascherivini.it).

DOVE DORMIRE - Se volete restare a dormire per trascorrere un weekend nell'Alta Langa, vi consigliamo l'Hotel Calissano (www.hotelcalissano.it), la Locanda Cortiletto d'Alba (www.cortilettodalba.com) entrambi ad Alba, oppure Il Vigneto a Roddi che oltre a fare ristorazione offre delle stanze. Infine segnatevi il Bed & Breakfast La Giolitta che si trova nel paese che dà il nome a uno dei vini più famosi nel mondo, Barolo (www.lagiolitta.it).

DOVE FARE ACQUISTI - Per non tornare a casa a mani vuote e degustare ancora dei sapori dell'Alta Langa, potete andare a curiosare all'Enoteca Regionale Piemontese Cavour a Grinzane, oppure a Fontanafredda a Serralunga d'Alba (aperto per visite e degustazioni il sabato e la domenica), alla Distilleria Montanaro presso la frazione Gallo di Alba (www.distilleriamontanaro.com), da Giolito Formaggi a Bra in via Montegrappa (in autunno e inverno sono aperti anche il sabato pomeriggio).

Elisa Pasino
@ElisaBPasino

Indietro